



LAC-AU-SAUMON

**Municipalité
amie des aînés
2018-2021**



Édité par:



Recherche et rédaction: Virginie Beaudin-Houle, M.A. Éthique

Révision : MRC de La Matapédia

Conception graphique : MLG Graphiste

Impression: Alliance 9000

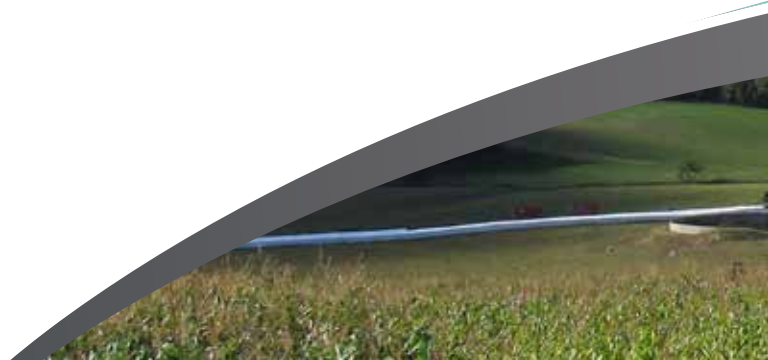
Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et uniquement dans le but d'alléger le texte.



TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire	04
Mot du conseiller municipal responsable des questions « Familles et aînés »	06
Comité de pilotage	08
Historique de la municipalité	09
Histoire et bilan de la politique 2013-2016	10
Projet d'élaboration de la politique 2018-2021	11
Portrait du milieu	12
Portrait social	12
Portrait économique.....	16
Portrait des services offerts aux aînés	19
Définition aînés.....	26
Enquête effectuée auprès des citoyens	27
Portrait des répondants au sondage	28
Satisfaction générale et priorités	30
Vision du développement	32
Principes directeurs	33
Valeurs motrices	34
Axes d'intervention et objectifs spécifiques	35
Mise en œuvre et suivi jusqu'en 2021.....	36
Lexique	38

MOT DU MAIRE



C'est avec le plus grand plaisir que notre municipalité vient de joindre la grande famille MADA (Municipalité amie des aînés). En tant que maire de Lac-au-Saumon, je suis heureux d'appuyer cette démarche et je remercie le comité de pilotage MADA d'avoir œuvré activement à sa réalisation.

Dans son histoire, Lac-au-Saumon a toujours pris à cœur l'hébergement de nos aînés et s'est démarquée en favorisant la mise en place de résidences pour personnes âgées, dont entre autres le foyer des Servantes de Notre-Dame Reine du Clergé, le centre Marie-Anne Ouellet, ainsi que quelques résidences privées qui ont permis aux aînés de demeurer dans leur milieu.

Avec la mise en place de cette politique, nous serons en mesure de réaliser des actions visant l'amélioration de la qualité de vie de notre communauté et l'augmentation de la participation des jeunes et des moins jeunes aux activités de notre municipalité.

En terminant, je tiens à remercier toutes les personnes qui ont contribué à mettre sur papier cette politique et j'invite toute la population à se joindre au comité de pilotage MADA afin de donner vie au plan d'action et de faire en sorte que nos aînés soient fiers de vivre à Lac-au-Saumon.

Gérard Grenier

Maire de Lac-au-Saumon



MOT DU CONSEILLER MUNICIPAL RESPONSABLE DES QUESTIONS « FAMILLES ET AÎNÉS »



Chers citoyen(ne)s de Lac-au-Saumon,

En tant qu'élu municipal et RQFA (Responsable questions « familles et aînés ») il me fait plaisir de vous présenter notre première politique exclusivement MADA (Municipalité amie des aînés) de la municipalité de Lac-au-Saumon

C'est avec fierté et réalisme que le comité de pilotage de la politique MADA a élaboré un plan d'action très représentatif des besoins des aînés de Lac-au-Saumon.

Au cours des 3 prochaines années un comité de suivi jettera un œil pour que tous les objectifs du plan d'action soient réalisés dans les temps établis.

Pour finir, j'aimerais remercier tous ceux et celles qui ont travaillé de près ou de loin à la mise en place de notre politique et de notre plan d'action MADA.

Patrick Bacon

Conseiller municipal responsable des questions « familles et aînés »





De droite à gauche: Marguerite Gendron, Nicole Bougie, Jocelyne Bérubé, Patrick Bacon et Francine Poirier Leblanc. Absentes de la photographie: Karine Dostie, Michèle Pâquet et Geneviève Laroche. Photographie prise par: Virginie Beaudin-Houle

COMITÉ DE PILOTAGE

- ◆ **Patrick Bacon**
Conseiller municipal responsable des questions « familles » et « aînés » (RQFA)
 - ◆ **Karine Dostie**
Représentante de la municipalité de Lac-au-Saumon
 - ◆ **Michèle Pâquet**
Représentante de la MRC
 - ◆ **Geneviève Laroche**
Représentante du secteur public
 - ◆ **Jocelyne Bérubé**
Représentante des aînés
 - ◆ **Francine Poirier Leblanc**
Représentante des aînés
 - ◆ **Nicole Bougie**
Représentante des aînés
 - ◆ **Marguerite Gendron**
Représentante des aînés
 - ◆ **Virginie Beaudin-Houle**
Chargée de projet
- Avec la participation de :**
- Marie-Pier Cerdant
 - Thérèse Valade
 - Sœur Odette Cormier

HISTORIQUE DE LA MUNICIPALITÉ¹

Les Micmacs nommaient «Apsess Kosupan» le territoire qui aujourd'hui est nommé «Lac-au-Saumon». Cette appellation signifiait «petit lac» (comparativement au grand Lac Matapédia). Pour les colonisateurs, cet emplacement était davantage caractérisé par le saumon qui venait frayer dans ses eaux paisibles. Le nom «Lac-au-Saumon» fut donc retenu.²

Au début de la colonisation (1862), c'est néanmoins l'appellation «Saint-Edmond» qui désigna le territoire actuel de Lac-au-Saumon. Prudent Michaud vint s'installer sur la rive-nord³ du Lac en 1863 et Elzéar Michaud fut, quant à lui, le premier colon sur la rive sud du plan d'eau lorsqu'il s'y installa en 1885. Ce n'est toutefois qu'en 1903 que fut officiellement fondée la municipalité de Saint-Edmond. Les terres étant fertiles et la forêt luxuriante, de nombreuses entreprises et institutions, génératrices d'emplois et de développements socio-économiques, commencèrent à affluer. En 1905 Saint-Edmond se scinda pour donner naissance à la municipalité du Village de Lac-au-Saumon et c'est en 1907 qu'eut lieu l'érection canonique et civile de la Paroisse de Saint-Edmond-de-Lac-au-Saumon. Cette même année vit la construction de la première église. Finalement, en 1997, les municipalités de Saint-Edmond et du Village de Lac-au-Saumon fusionnèrent pour créer la municipalité de Lac-au-Saumon telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Dans un autre ordre d'idées, la municipalité de Lac-au-Saumon est en partie caractérisée par son patrimoine religieux, notamment grâce à l'implantation de la congrégation des Servantes de Notre-Dame, Reine du Clergé. C'est en 1929 que fut fondée cette communauté et l'inauguration de la Maison-Mère, surplombant encore aujourd'hui le village de Lac-au-Saumon, eut lieu en 1942. Cette congrégation contribua au développement de la municipalité, notamment par l'ouverture de l'Hospice Marie-Reine du Clergé qui devint, par la suite, le Centre d'Accueil de la Vallée. En 1992, les religieuses reprennent possession de leur immeuble, le Centre d'Accueil de la Vallée déménage dans une nouvelle bâtisse et devient la Résidence Marie-Anne Ouellet, CHSLD⁴ desservant toute La Matapédia.

1. «Repères historiques», site Internet de la municipalité de Lac-au-Saumon

2. PELLETIER, Michel. 1995. Mon coin de pays... «La Matapédia»!. Publié à compte d'auteur. 300 pages

3. La rive nord de Lac-au-Saumon est la portion du territoire qui longe Saint-Alexandre-des-Lacs alors que la rive sud est celle où nous retrouvons le village de Lac-au-Saumon.

4. Centre d'hébergement de soins de longue durée

HISTOIRE ET BILAN DE LA POLITIQUE 2013-2016

La municipalité de Lac-au-Saumon, en collaboration avec la MRC de La Matapédia, a entrepris en 2012 les démarches pour se doter d'une politique et d'un plan d'action PFM-MADA (Politique familiale d'une Municipalité amie des aînés). La municipalité s'engageait ainsi à privilégier, dans une démarche globale, la notion du « penser agir famille-aînés » au sein de sa culture organisationnelle et de ses services municipaux. Le plan d'action de la première démarche PFM-MADA étant arrivé à échéance en 2016, un processus de renouvellement fut entrepris en 2017.

« *Les actions réalisées qui génèrent le plus de fierté sont la création de trousse pour les nouveaux arrivants, les dîners communautaires intergénérationnels et la conversion de l'église en bâtiment communautaire.* »

Avant de s'atteler à la tâche d'élaborer un nouveau plan d'action, il est essentiel de revisiter le précédent et d'en faire le bilan. En 2012, vingt-sept (27) actions avaient été ciblées pour répondre aux besoins et aux attentes des aînés et, de ce nombre, dix-sept (17) furent entièrement réalisées. D'entrée de jeu, il s'agit d'un constat très positif. Les actions réalisées qui génèrent le plus de fierté sont la création de trousse pour les nouveaux arrivants, les dîners communautaires intergénérationnels et la conversion de l'église en bâtiment communautaire. En ce qui concerne particulièrement l'église, les membres fondent beaucoup d'espoirs pour le développement social de Lac-au-Saumon en lien avec ce lieu central et rassembleur.

En ce qui concerne les apprentissages découlant de la première expérience MADA, la complexité de la mobilisation citoyenne pour la réalisation des actions est aisément ciblée. De plus, avec un certain recul, le plan d'action était très ambitieux et il est normal qu'il n'ait pas été réalisé entièrement. Ainsi, il est souhaité de miser sur la consolidation de partenariats facilitateurs tout en concevant un plan d'action plus concis. Le but de ces nouvelles orientations stratégiques serait encore de veiller au bien-être des aînés de la municipalité tout en œuvrant au développement de Lac-au-Saumon.

PROJET D'ÉLABORATION DE LA POLITIQUE 2018-2021

La première expérience PFM-MADA fut, dans l'ensemble, une réussite. Pour renouveler l'expérience en 2017, Lac-au-Saumon s'est jointe à la MRC de La Matapédia, de même qu'à huit autres municipalités, dans le but de mettre en commun des ressources essentielles à la réalisation de cet important chantier. Par contre, dû à des raisons indépendantes de la volonté des nombreux acteurs impliqués dans ce projet, il ne fut pas possible d'effectuer une démarche conjointe «familles-aînés» comme ce fut le cas en 2012. Les démarches locales et la démarche régionale 2018-2021 sont donc entièrement consacrées aux aînés. Or, en étroite collaboration avec les élus et l'administration municipale, un comité de pilotage représentatif des aînés de Lac-au-Saumon fut mis sur pied en décembre 2017 pour prendre en charge le renouvellement de la politique MADA. De janvier à octobre 2018, plus de huit rencontres de travail, dont une journée intensive, eurent lieu pour concevoir le présent document.



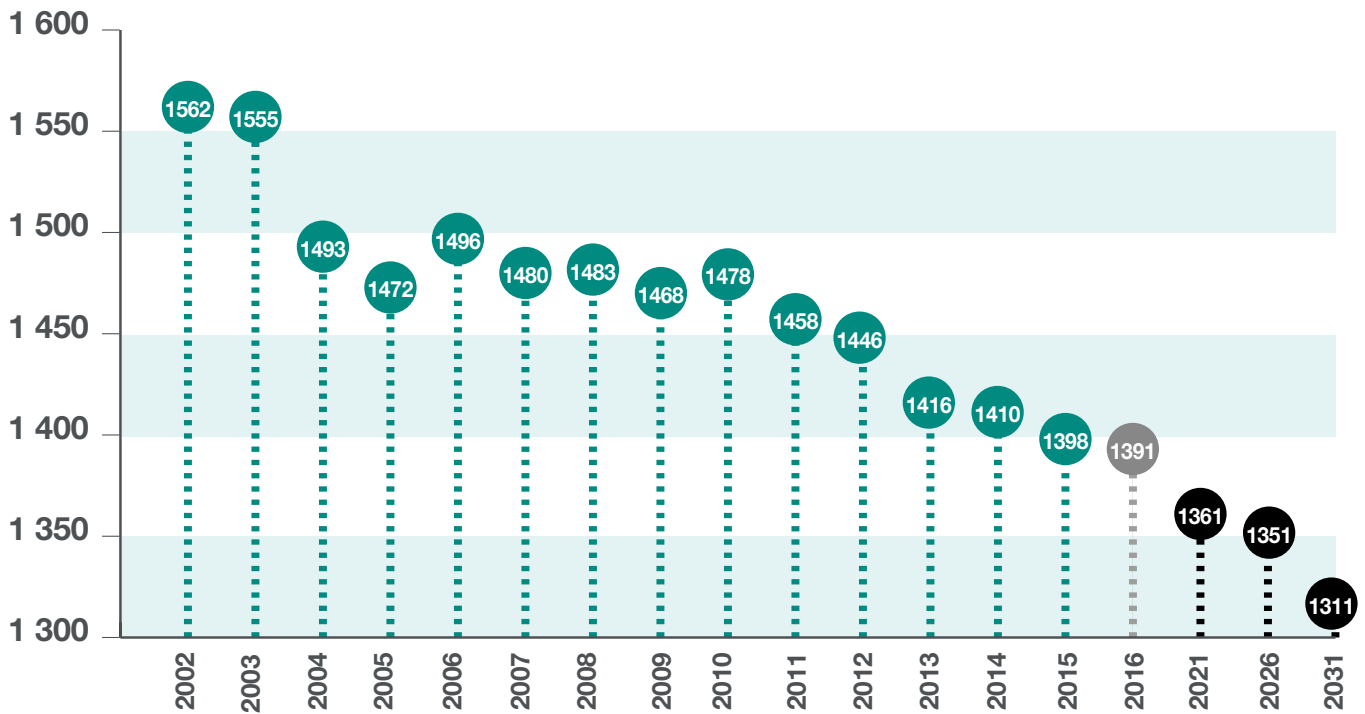


PORTRAIT DU MILIEU

PORTRAIT SOCIAL

Selon l'Institut de la Statistique du Québec (ISQ), il y avait **1391 citoyens en 2016** à Lac-au-Saumon. Il s'agit d'une **baisse démographique de 5 % depuis 2011**. La baisse est encore plus grande si nous nous attardons aux données de 2006. **En 10 ans, Lac-au-Saumon aurait vécu une baisse démographique de 7 %**. L'ISQ (2017) prédit que cette tendance perdurera et qu'**une baisse de 3 % de la population saumonoise est à prévoir au cours des 10 prochaines années**. Il faut toutefois prendre en considération le fait que ces baisses démographiques sont moins importantes que dans plusieurs autres localités matapédiennes. En conséquence, nous pouvons considérer que la population saumonoise est relativement stable. Le tableau de la page suivante permet de constater la baisse démographique des 14 dernières années (vert) et présente les prédictions de l'ISQ pour les 15 prochaines années (noir).

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

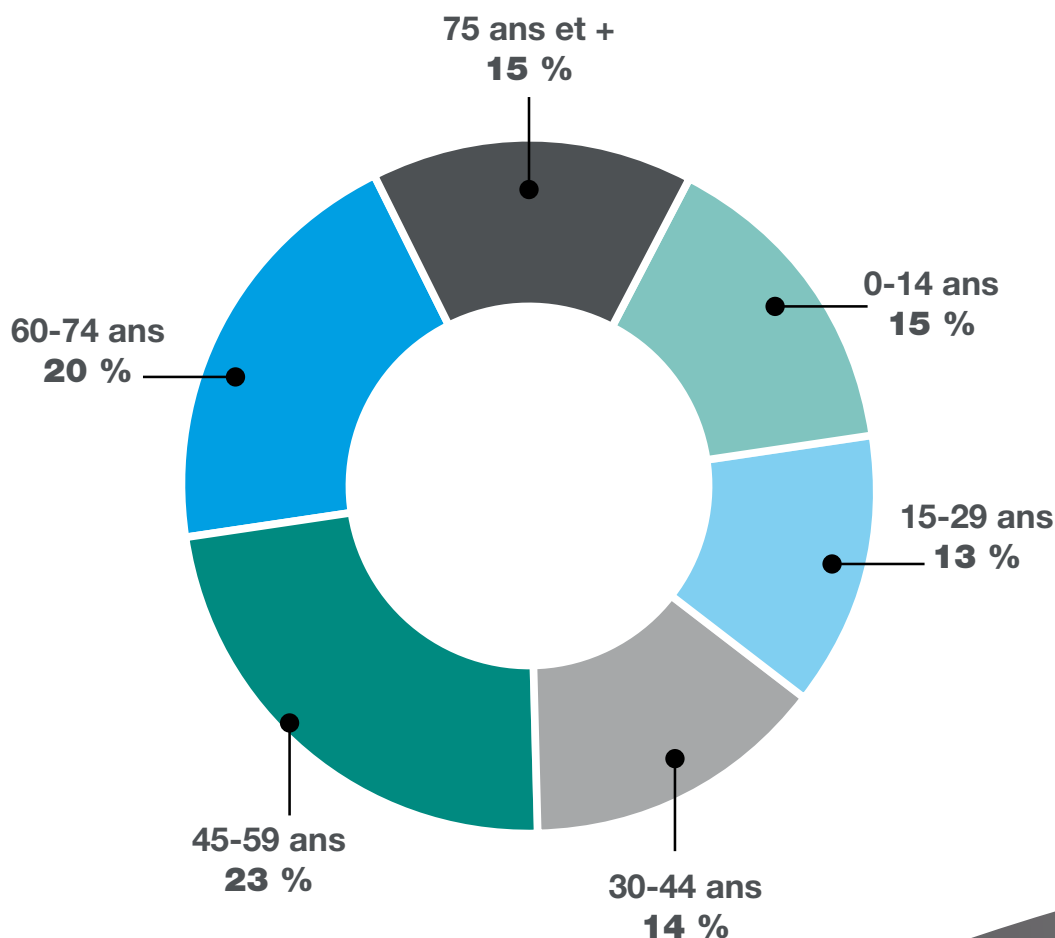


Cette évolution démographique décroissante est en partie liée au vieillissement de la population. Selon les données du recensement de 2016 effectué par Statistique Canada, **l'âge moyen des citoyens de Lac-au-Saumon est parmi les plus élevés du Bas-Saint-Laurent**. Or, si le vieillissement de la population est un phénomène touchant l'ensemble du Québec, il est encore plus marqué dans la MRC de La Matapédia et à Lac-au-Saumon.

	Lac-au-Saumon	MRC de La Matapédia	Bas-Saint-Laurent	Province
Âge moyen	47.3 ans	45.9 ans	45.7 ans	41.9 ans

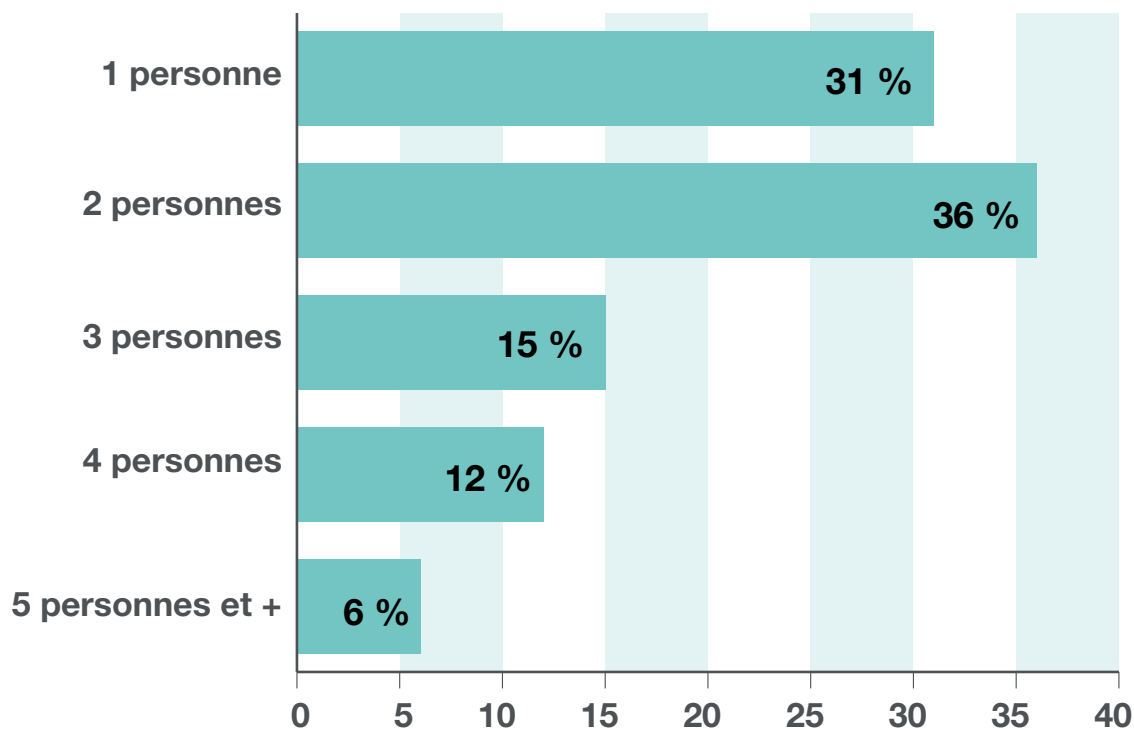
La répartition de la population par groupe d'âge témoigne aussi du vieillissement de la population saumonoise. En effet, **57 % de la population de Lac-au-Saumon est âgée de plus de 45 ans, 35 % de la population est âgée de plus de 60 ans alors que seulement 28 % de la population est âgée de moins de 30 ans.** Il y a donc plus de citoyens en âge d'être à la retraite ou en voie de prendre leur retraite, que de jeunes pouvant assurer la relève. Il faut toutefois prendre en compte le fait qu'il y a **trois ressources d'hébergement pour personnes âgées** à Lac-au-Saumon. La présence de ces résidences peut expliquer, en partie, le fait que nous retrouvons une forte proportion de personnes âgées de plus de 75 ans dans la municipalité et que la moyenne d'âge soit élevée (47,3 ans).

RÉPARTITION DE LA POPULATION PAR GROUPE D'ÂGE



Les citoyens de Lac-au-Saumon étaient répartis en **565 ménages privés** lors du dernier recensement de Statistique Canada (2016). Compte tenu du fait que 175 citoyens saumonois vivent seuls, nous pouvons considérer que **31 % des ménages ne comptent qu'un seul individu**. Le tableau suivant démontre la répartition des ménages par taille.

TAILLE DES MÉNAGES



Il est à noter aussi que **78 % des ménages saumonois sont propriétaires de leur domicile** et que, de ce nombre, **7 % déclarent que leur maison nécessiterait des rénovations majeures** (Statistique Canada, Perspectives géographiques, 2016).





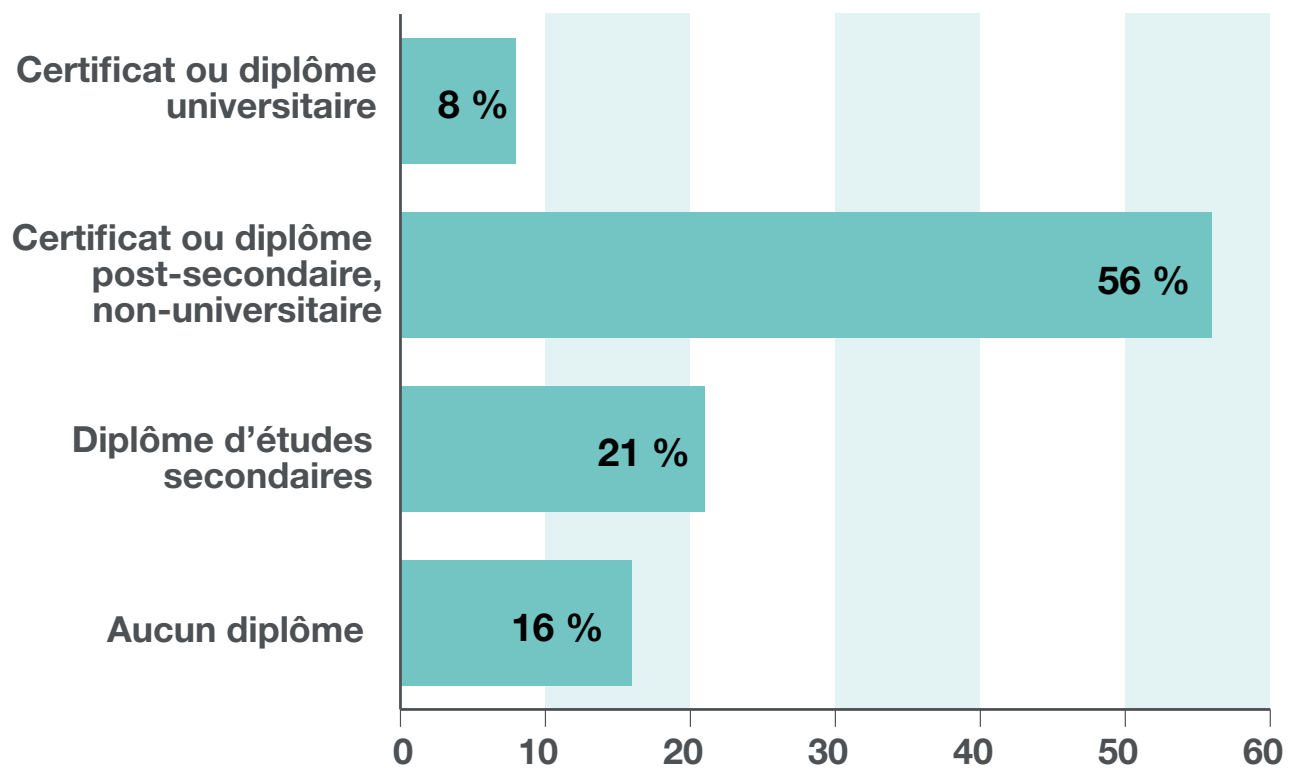
PORTRAIT ÉCONOMIQUE

Selon le dernier recensement de Statistique Canada (2016), le taux d'activité (proportion de la population en âge de travailler, qui travaille ou qui recherche du travail) est de 63 % à Lac-au-Saumon. Cette donnée est supérieure à la moyenne matapédiennne et se rapproche de la moyenne québécoise. En ce qui concerne le **taux d'emploi, il est de 54 %**. Il s'agit de l'un des taux d'emploi les plus élevés de La Matapédia et il est même plus élevé que la moyenne bas-laurentienne. Il semblerait toutefois que plusieurs emplois soient saisonniers car **14 % des travailleurs de Lac-au-Saumon ont obtenu du chômage** en 2016 (Statistique Canada, 2016).

En ce qui concerne le portrait professionnel de Lac-au-Saumon (Statistique Canada, 2016), nous retrouvons la plus grande proportion de travailleurs dans le domaine de «**la vente et des services**» (25 %) et dans «**les métiers, le transport, la machinerie et les domaines apparentés**» (19 %). Il n'en demeure pas moins que Lac-au-Saumon possède l'une des plus fortes proportions de la région en ce qui a trait au nombre de travailleurs œuvrant dans le domaine «**des ressources naturelles, de l'agriculture et des productions connexes**» (12 %). Nous pouvons donc présumer que le secteur primaire (exploitation de ressources premières) est encore un levier économique non négligeable à Lac-au-Saumon.

Les données de Statistique Canada (2016) indiquent que la majorité des citoyens de Lac-au-Saumon possède une attestation d'études plus élevée que le diplôme d'études secondaires. Si nous comparons avec les données de 2011 (*Enquête effectuée auprès des ménages*, Statistique Canada, 2011) nous constatons une diminution du nombre de citoyens qui ne possèdent aucun diplôme ou qui ne possèdent qu'un diplôme d'études secondaires.

NIVEAUX DE SCOLARITÉ



L'augmentation du taux de diplomation pourrait, en partie, expliquer les revenus médians⁵ des citoyens et des ménages saumonois qui sont plus élevés que la médiane matapédienne.

	Lac-au-Saumon	MRC de La Matapédia	Province
Revenu médian des particuliers	29 995 \$	26 995 \$	32 975 \$
Revenu médian des particuliers après impôts	26 784 \$	24 798 \$	29 535 \$
Revenu médian des ménages	56 107 \$	47 488 \$	59 822 \$
Revenu médian des ménages après impôts	49 690 \$	42 958 \$	52 207 \$

Compte tenu du fait que les revenus sont élevés, la fréquence du faible revenu est plus faible que dans la plupart des municipalités de la MRC de La Matapédia. En effet, toujours selon Statistique Canada (2016), seulement **13 % des citoyens de Lac-au-Saumon sont considérés comme étant à faible revenu** comparativement à 20 % au niveau de la MRC. Par contre, le nombre de personnes étant considérées à faible revenu augmente lorsque nous nous concentrons sur les personnes âgées de 65 ans et plus. En effet, **31 % des aînés de Lac-au-Saumon sont considérés comme étant à faible revenu**. Or, bien que le portrait financier général de Lac-au-Saumon soit plutôt positif, il n'en demeure pas moins que **près d'une personne aînée sur trois doit composer avec une situation financière précaire**.

5. Le revenu médian est le revenu séparant, à parts égales, les revenus des particuliers. C'est-à-dire que 50 % des bénéficiaires d'un revenu gagnent plus que le revenu médian et 50 % des bénéficiaires d'un revenu gagnent moins que le revenu médian.

PORTRAIT DES SERVICES OFFERTS AUX ÂÎNÉS

Services publics d'urgence et de santé – La Matapédia	
Urgences immédiates	911
Sûreté du Québec	418 629-4464
Ligne Info-Santé (infirmières)	811 (option 1)
Ligne Info-Social (travailleurs sociaux)	811 (option 2)
Centre intégré de santé et services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Matapédia (CISSS)	
<ul style="list-style-type: none"> • Centre hospitalier – Amqui 	418 629-2211
<ul style="list-style-type: none"> • Centre médical de La Vallée (GMF⁶) 	418 629-6611
<ul style="list-style-type: none"> • CLSC d'Amqui 	418 629-2211 #12
<ul style="list-style-type: none"> • CLSC de Causapschal 	418 756-3451
Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du Bas-Saint-Laurent	1 866 277-3553
Ligne aide abus aînés	1 888 489-2287

6. Groupe de médecine familiale



Services publics de soutien à domicile du secteur de La Matapédia

<p>Accueil psychosocial (Orientation pour personnes en perte d'autonomie)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et évaluation • Aide psychosociale • Programme Reper-Âge • Hébergement temporaire • Références régionales • Répit à domicile 	<p>418 629-2211 #2062 (CISSS⁷)</p>
<p>Soins de santé physique adaptés</p> <ul style="list-style-type: none"> • Équipements pour le domicile • Soutien aux activités de la vie quotidienne • Soins infirmiers • Équipe de réadaptation • Télésurveillance (dispositif de sécurité 24/24) 	<p>418 629-2211 #2104 (CISSS)</p>
<p>Programme PAIR (appels automatisés)</p>	<p>1 877-997-7247</p>
<p>Programmes RénoRégion et d'adaptation de domiciles</p>	<p>418 629-2053 #1121</p>

7. Centre intégré de santé et services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations de La Matapédia



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p>Accorderie de La Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Café-jasette, informations, échanges et discussions • Échanges de services 	418 629-4456 #205
<p>Alcooliques Anonymes</p>	418 723-6224
<p>Amirams de la Vallée Inc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services pour les personnes vivant avec un handicap 	418 629-5867
<p>Association coopérative d'économie familiale de la Péninsule (ACEF)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services budgétaires • Défense des droits des consommateurs • Formation, ateliers, conférences liées aux finances 	1 866 566-7645 www.acefpeninsule.ca
<p>Aide-Maison Vallée</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entretien ménager • Préparation de repas • Répit et surveillance • Service d'assistance personnelle • Approvisionnement et autres courses 	418 629-5812 https://aidechezsoi.com/ee-sad/aide-maison-vallee-de-la-matapedia/



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p>Centre d'action bénévole de la Vallée de la Matapédia (CAB)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement et transport • Activités communautaires • Aide à la marche • Aide aux formulaires • Ateliers « Maître chez soi » • « Bonjour comment ça va ? » • Centre de jour communautaire • Dîners rencontres • Popote roulante • Répit à domicile • Viactive à domicile • Visites amicales 	<p>418 629-4456 www.actionbenevolebsl.org/matapedia</p>
<p>Centre communautaire juridique du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie</p>	<p>418 629-4404</p>
<p>Centre d'aide aux victimes et témoins d'actes criminels (CAVAC)</p>	<p>418 631-4012</p>
<p>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)</p>	<p>1 800 707-9400</p>
<p>Centre Éclosion Inc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Milieu de vie (écoute, support, accompagnement) • Ateliers, conférences • Prévention, intervention • Jardinage communautaire 	<p>418 756-3744</p>



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

<p>Centre de Femmes de la Vallée de La Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagnement sociojudiciaire • Accueil, écoute, soutien, relation d'aide • Actions collectives pour améliorer les conditions de vie des femmes • Information, documentation, référence • Programmes, activités, groupes d'entraide 	<p>418 629-3496 www.cfv.ca</p>
<p>Centre de justice de proximité du Bas-Saint-Laurent</p>	<p>1 855 345-7770</p>
<p>Club de Moto-neiges La Coulée Verte</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 municipalités matapédiennes • 200 km de sentiers balisés 	<p>418 756-3611 www.motoneiges.ca/club/couleeverte</p>
<p>Club de motoneiges Vallée Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • 12 municipalités matapédiennes • 250 km de sentiers balisés 	<p>www.motoneiges.ca/club/valleematapedia</p>
<p>Club de VTT</p> <ul style="list-style-type: none"> • 17 municipalités matapédiennes • 680 km de sentiers balisés 	<p>418 629-5215 www.clubvttde lamatapedia.com</p>
<p>Espace Familles</p> <ul style="list-style-type: none"> • Salle de jeux familiale (0-110 ans) 	<p>418 629-2858</p>
<p>Friperie de la Rivière</p>	<p>629 4248</p>
<p>La Caravelle inc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transport collectif et transport adapté 	<p>418 629-1502</p>
<p>Maison des familles de La Matapédia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités destinées aux proches aidants • Programme PAIR 	<p>418 629-4904 www.info-aines-matapedia.com</p>



Organismes communautaires – La Matapédia (ordre alphabétique)

Moisson Vallée Matapédia <ul style="list-style-type: none"> • Aide alimentaire • Cuisine collective • Soupe populaire 	418 629-1331
Quilles Vallée d'Amqui Inc.	418 631-1413
Rayon de Partage en Santé mentale <ul style="list-style-type: none"> • Milieu de vie en santé mentale • Activités et ateliers 	418 629-5197
Regroupement des Comités d'Éducation de La Matapédia (ReCEM) <ul style="list-style-type: none"> • Formations – Informatique de base et tablettes • Groupes – Viactive et Gymcerveau • Ateliers – Arts, musique, éducation populaire 	418 629-6200 #6707
Ressourcerie de La Matapédia (A.L.E.S.E.) <ul style="list-style-type: none"> • Défense des droits • Articles à prix modiques 	418 629-6777
Taxi adapté de la Vallée inc.	418 631-9394

Ressources d'hébergements pour aînés et CHSLD – Lac-au-Saumon

Centre d'hébergement Marie-Anne Ouellet (CHSLD)	418 778-5816
Résidence du Lac	418 778-3129
Servantes de Notre-Dame Reine du Clergé	418 778-5836

Loisirs municipaux – Lac-au-Saumon

Centre Multifonctionnel	418 778-3378
Bibliothèque municipale Bertrand B. Leblanc	418 778-3008
Patinoire extérieure	418 778-5939 ou 418 778-3378 (municipalité)

Parcs – Lac-au-Saumon

Parc du Centenaire (le long du lac) <ul style="list-style-type: none"> • Accueil Elzéar Michaud • Camping du Lac • Sentier pédestre • Piste de patin à roues alignées • Modules pour enfants et jeux d'eau • Terrains de jeux 	Parc Plein Soleil (près du bureau municipal) <ul style="list-style-type: none"> • Patinoire • Balançoires
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Services ou organismes de Lac-au-Saumon

Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS)	Camp de jour
Chevaliers de Colomb	Club Lions
Club de ski de fond Mont-Climont	Coopérative d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC)
Club des 50 ans et +	Comité MADA
Comité local d'éducation des adultes (CLEA)	Comité Nouveaux Arrivants
Corporation des Loisirs	Fête des Guitares
Filles d'Isabelle	Garde Paroissiale
Maison des Jeunes	Société Locale de Développement (SLD)





DÉFINITION AÎNÉS

À Lac-au-Saumon, nous considérons que la réalité des aînés est en partie caractérisée par de grands changements et que ceux-ci peuvent survenir dès les 50 ans d'un individu. Ces bouleversements sont aussi variés que la préparation à la retraite, la retraite, l'apparition de nouvelles vulnérabilités, les changements physiques, la diversification et l'accroissement de certains besoins, les risques d'isolement, l'augmentation du temps disponible, la multiplication des deuils, etc. Néanmoins, la municipalité de Lac-au-Saumon est convaincue que les aînés sont une source très précieuse d'expériences, de connaissances et même de sagesse, et qu'ils doivent être écoutés, intégrés, respectés et protégés par leur communauté.

ENQUÊTE EFFECTUÉE AUPRÈS DES CITOYENS⁸

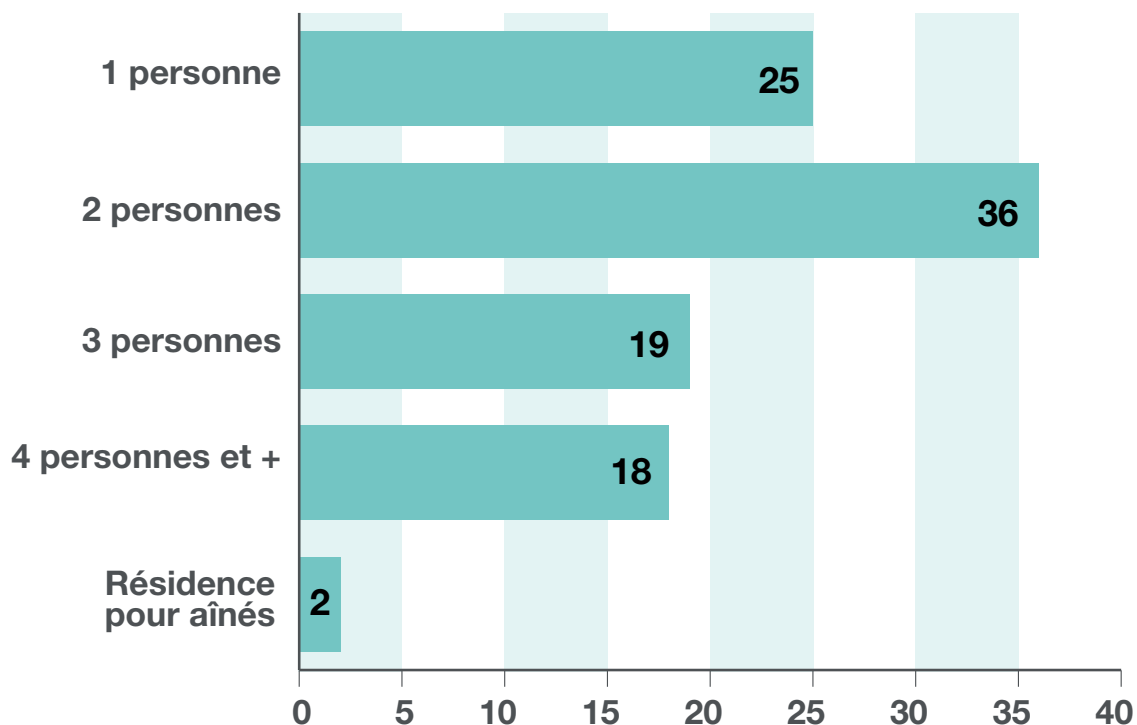
Aux mois de mars et d'avril 2018, les aînés de Lac-au-Saumon ont été invités à répondre à un sondage dans le but de connaître leurs besoins et leurs attentes. Un carton d'information fut envoyé à tous les ménages saumonois à la mi-mars expliquant la démarche *Municipalité amie des aînés* et indiquant que le sondage était disponible en trois formats : papier (bureau municipal et membres du comité de pilotage), électronique et téléphonique. Après quatre semaines d'enquête, 103 sondages complétés furent traités au bureau de la MRC de La Matapédia.



8. Le rapport d'enquête intégral est disponible sur demande au bureau municipal de Lac-au-Saumon ou au centre administratif de la MRC de La Matapédia

PORTRAIT DES RÉPONDANTS AU SONDAGE

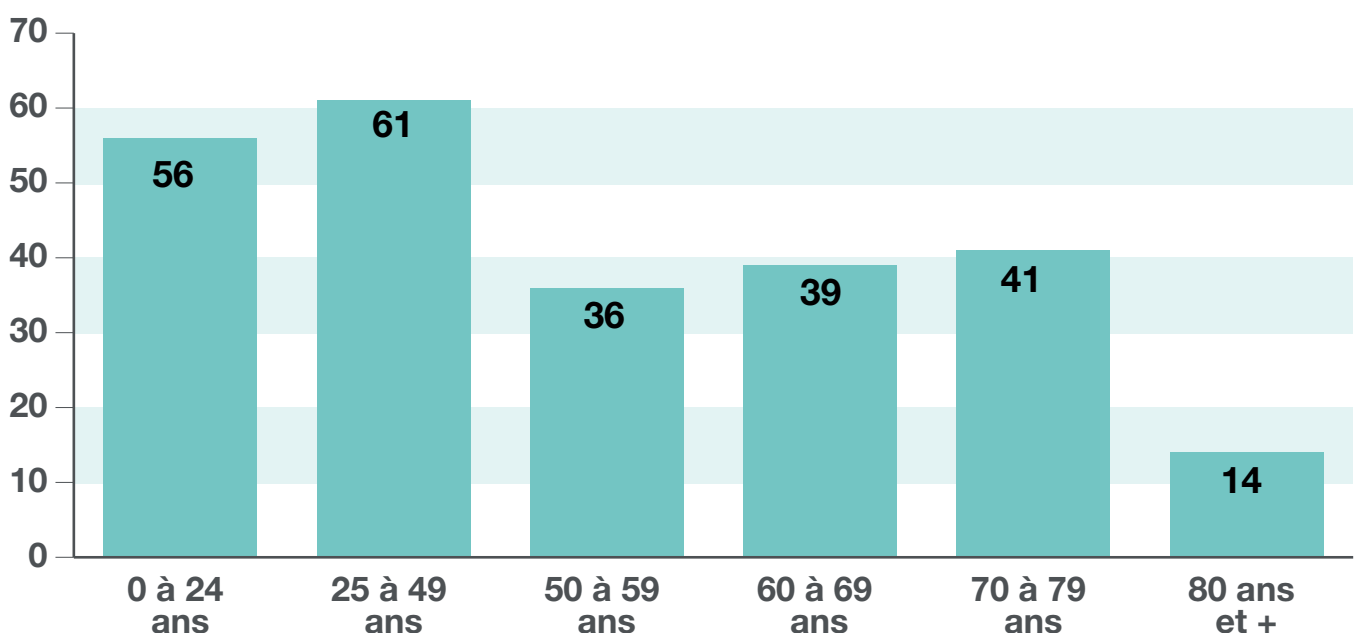
Les 103 sondages complétés représentent chacun un ménage, ce qui **équivalait à 18 % des ménages** de la municipalité de Lac-au-Saumon. Selon les données compilées **79 % des répondants résident dans le village, 10 % demeurent dans les rangs de la paroisse et 12 % des répondants proviennent du secteur de la Rte 132 et du parc de maisons mobiles.** Le tableau suivant illustre la taille des ménages représentés. Ces proportions sont relativement semblables à celles que nous retrouvons dans le dernier recensement de Statistique Canada (2016). Il est à noter que **36 % des ménages représentés sont bigénérationnels (parents et enfants) et que 3 % des ménages comptent trois générations sous un même toit.**



Au niveau du type d'habitations occupé par les répondants, **83 % d'entre eux déclarent vivre dans une maison, 12 % résident dans un logement et 6 % des répondants demeurent en résidence**. Une différence apparaît entre le nombre de personnes ayant déclaré vivre en résidence à la question concernant la taille du ménage et les réponses à la question sur le type d'habitation. Nous soulevons l'hypothèse que quelques répondants considèrent qu'ils vivent seuls malgré le fait qu'ils demeurent dans une résidence pour personnes âgées autonomes.

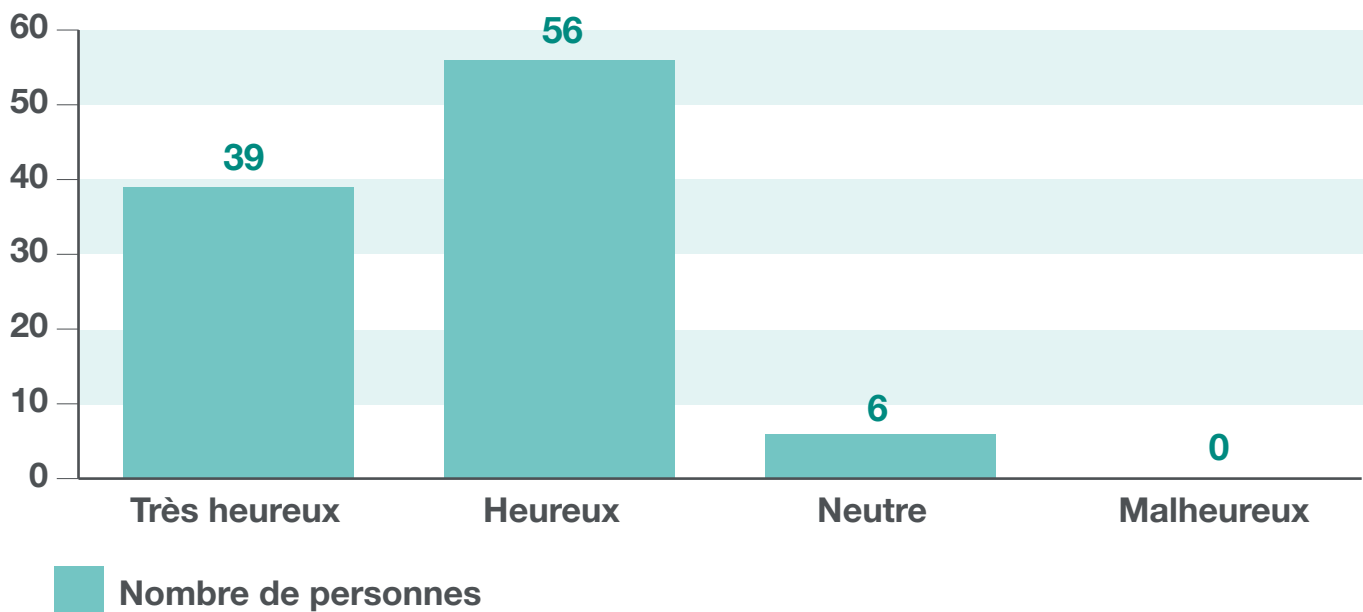
À la lumière de ces données sur les ménages, nous évaluons que ce sondage a rejoint, directement ou indirectement, **248 citoyens de Lac-au-Saumon**. Compte tenu du fait qu'il y a 750 personnes âgées de plus de 50 ans à Lac-au-Saumon (*Statistique Canada, 2016*), et que **117 des personnes rejointes ont moins de 50 ans**, nous pouvons considérer que **17 % des aînés de la municipalité de Lac-au-Saumon** sont représentés par les réponses au sondage. À l'échelle de la municipalité (1391 citoyens), l'ensemble des répondants au sondage (0-100 ans) représente **18 % de la population totale**. Le tableau suivant illustre la répartition des répondants par groupe d'âge. **Compte tenu du fait que 39 % des ménages représentés sont bigénérationnels ou trigénérationnels, il est normal que plusieurs personnes rejointes aient moins de 50 ans.**

RÉPARTITION DES RÉPONDANTS PAR GROUPE D'ÂGE



SATISFACTION GÉNÉRALE ET PRIORITÉS

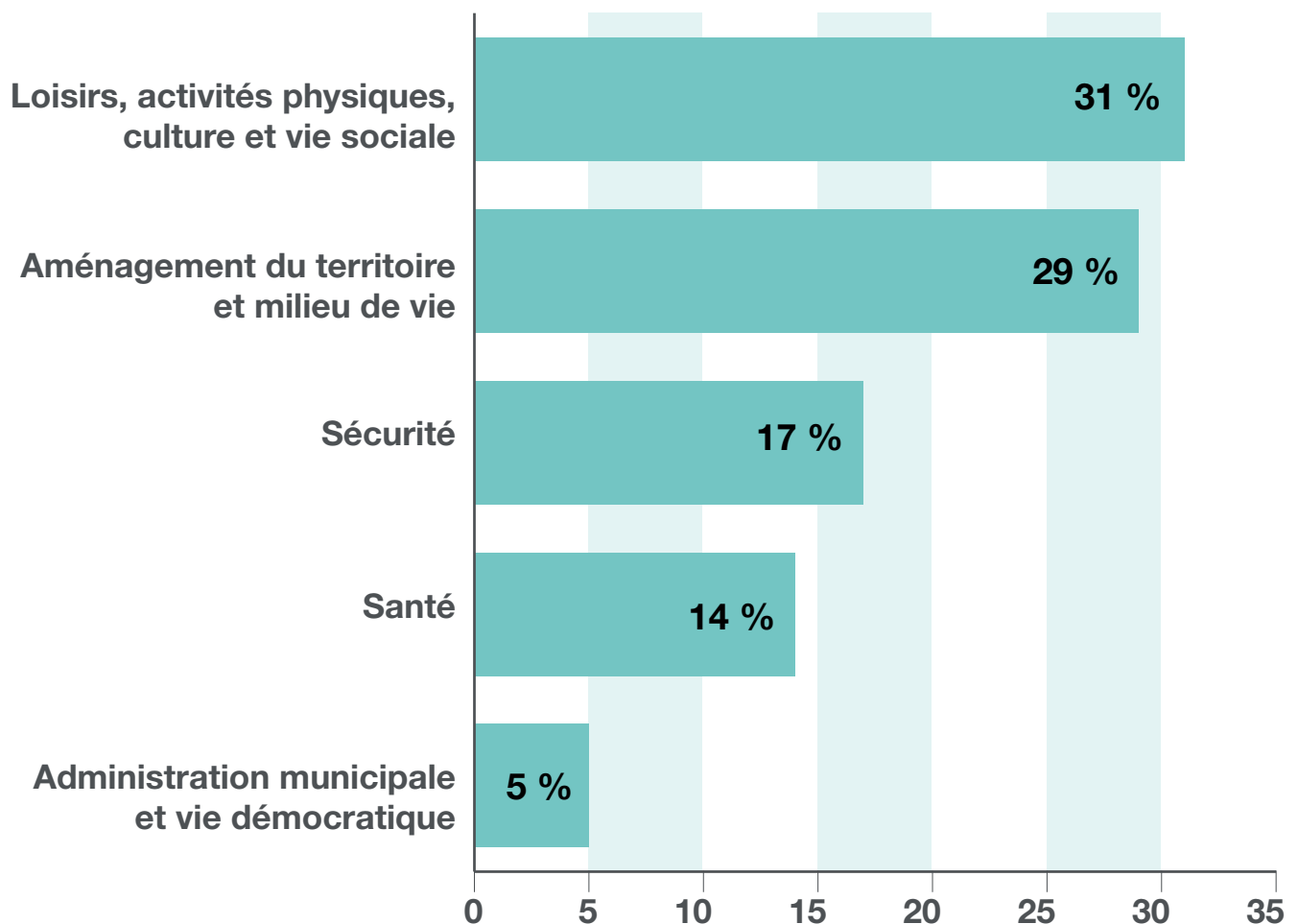
D'entrée de jeu, l'« indice de bonheur » des aînés saumonois est très élevé. **39 % des répondants se disent très heureux** de vivre à Lac-au-Saumon, **55 % se disent heureux**, **6 % se disent neutres** et aucun individu n'a déclaré être malheureux dans la municipalité.



24 personnes ont écrit des commentaires pour expliquer leur indice de bonheur. Les aînés de Lac-au-Saumon qui se sentent « très heureux » parlent d'un fort sentiment d'appartenance à la municipalité, de la présence de leurs proches, de l'amabilité de leurs concitoyens, de la beauté des paysages, du milieu sécuritaire et du fait qu'ils se sentent aimés. En fait, les seuls commentaires plus négatifs ont trait aux taxes municipales élevées.

À la question concernant les axes d'intervention que la municipalité de Lac-au-Saumon devrait prioriser, les réponses sont significatives. Tout d'abord, **l'axe «loisirs, activités physiques, culture et vie sociale» ressort du lot pour près d'un tiers des répondants (31 %), suivi de près par l'axe «aménagement du territoire et milieu de vie» (29 %).** Viennent ensuite la «sécurité» et la «santé» dans une proportion légèrement moindre. Ce portrait laisse transparaître que les aînés accordent une très grande importance à la vitalité de leur milieu de vie et qu'ils souhaitent que la municipalité oriente son développement en ce sens.

AXES D'INTERVENTION PRIORITAIRES



VISION DU DÉVELOPPEMENT

Lac-au-Saumon se positionne clairement en faveur du développement social de sa communauté en s'impliquant activement dans le processus de renouvellement de la démarche «Municipalité amie des aînés». Ceci présuppose qu'elle a à cœur d'adapter ses politiques, ses services et ses structures pour le mieux-être de tous ses citoyens. Compte tenu du fait que les générations se succèdent et que les réalités sont changeantes, il est important de s'ajuster et d'évoluer avec et pour les habitants de sa communauté. L'écoute et la collaboration sont donc essentielles. En définitive, la démarche MADA s'inscrit dans cette vision évolutive et démocratique du développement. C'est pourquoi elle nécessite que nous questionnions les aînés, que nous revisitions la démarche passée et que nous élaborions un nouveau plan d'action en fonction des réponses au sondage. Pour cette deuxième démarche MADA à Lac-au-Saumon, certains principes directeurs ont donc été réaffirmés et certaines valeurs ont été définies pour aiguiller les élus dans leurs prises de décisions et pour outiller le comité de pilotage dans l'élaboration du nouveau plan d'action.



PRINCIPES DIRECTEURS

LE VIEILLISSEMENT ACTIF

Le principe le plus important, dans le cadre de cette politique MADA à Lac-au-Saumon, est le «vieillessement actif». Il présuppose que la municipalité veille à ce que les aînés puissent bouger et participer à la vie de la communauté. Pour ce faire, il est essentiel qu'ils puissent conserver une bonne santé physique et mentale et qu'ils soient en sécurité dans leur milieu. Quelques principes complémentaires sont aussi à prendre en compte :

LA SANTÉ

La santé est extrêmement importante pour maximiser les chances de bien-être des individus.

En encourageant de saines habitudes de vie, la municipalité souhaite que ses citoyens puissent vivre longtemps tout en ayant une bonne qualité de vie.

LA SÉCURITÉ

La sécurité est primordiale pour que les aînés puissent vivre dans la dignité et profiter de leur vie à Lac-au-Saumon.

LA PARTICIPATION

En participant à la vie de la municipalité, les aînés demeurent actifs et peuvent se sentir valorisés et utiles pour leur communauté.

LE «PENSER-AGIR AÎNÉS»

Les aînés sont importants pour Lac-au-Saumon et leurs besoins doivent être considérés lors des prises de décisions du conseil municipal.

VALEURS MOTRICES

L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITÉ

Pour Lac-au-Saumon, l'entraide et la solidarité sont des valeurs prioritaires. Elles nécessitent l'ouverture aux autres, l'**écoute** et le **respect**. Nous souhaitons aussi qu'elles génèrent l'**inclusion sociale** de tous, de même que la **tolérance** face à la différence. Lac-au-Saumon est une municipalité qui se développe grâce à l'**implication citoyenne** et le désir commun de vivre dans un milieu de vie solidaire et **harmonieux**.

L'ÉCOUTE

Nous considérons que l'écoute est primordiale pour tous les citoyens et particulièrement pour les aînés. Être à l'écoute signifie être **présent** pour l'autre et le **reconnaître** en tant qu'individu unique, digne de **respect**. Être à l'écoute présuppose aussi d'agir de manière préventive car lorsque nous prenons le temps d'écouter, nous pouvons parfois agir plus efficacement et de manière mieux ciblée pour le bien-être de tous. Finalement, à travers l'écoute nous pouvons retrouver la valeur du **partage** si chère au cœur des citoyens de Lac-au-Saumon.

LA GRATITUDE

À Lac-au-Saumon, nous ressentons de la gratitude envers nos aînés et tous ceux qui ont contribué à **bâtir** notre municipalité. Cette **reconnaissance** est une valeur très importante à nos yeux et elle nous pousse à nous rappeler de toutes ces femmes, de tous ces hommes, de leurs **histoires**, de leurs **apprentissages** et de leurs **œuvres**. En définitive, à Lac-au-Saumon, nous nous souvenons et poursuivons les **traditions** avec gratitude envers ceux qui nous ont précédés.

AXES D'INTERVENTION ET OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET MILIEU DE VIE



Conscientiser et sensibiliser les citoyens à la propreté et à l'embellissement du milieu de vie



Mettre en place des environnements favorables aux saines habitudes de vie

LOISIRS, ACTIVITÉS PHYSIQUES, CULTURE ET VIE SOCIALE



Publiciser et faciliter la participation aux activités déjà existantes à Lac-au-Saumon



Bonifier l'offre en activités physiques et sociales

COMMUNICATION ET INFORMATION



Accroître la diffusion de l'information pour les aînés



MISE EN ŒUVRE ET SUIVI JUSQU'EN 2021

Un comité de suivi sera mis sur pied à l'automne 2018 dans le but de veiller à la réalisation du plan d'action et à la pérennité de la présente politique. Ce comité sera représentatif des aînés et des divers acteurs qui ont un rôle à jouer dans le développement social de Lac-au-Saumon (aînés, élus municipaux, membres d'organismes du milieu, etc.). Il se réunira au moins deux fois par année pour assurer la bonne marche des travaux jusqu'en 2021.

Cette politique et ce plan d'action sont nés de la consultation dans le milieu. Pour demeurer une «Municipalité amie des aînés» il fallait s'assurer que les besoins réels des aînés, leurs souhaits pour l'avenir et leurs attentes demeurent au centre de cette démarche de concertation. La réalisation du plan d'action et la pérennité de la politique sont aussi intimement liées à la poursuite de cette collaboration. Le comité de suivi aura besoin de l'apport de tous ceux qui souhaitent œuvrer au mieux-être des aînés de la municipalité de Lac-au-Saumon. Il sera donc possible de s'investir à tout moment durant la démarche MADA et ce, de plusieurs façons : implication dans le comité de suivi, participation aux activités, bénévolat, etc.

En terminant, la municipalité réitère son engagement envers les aînés à travers cette démarche. Il n'en demeure pas moins que l'amitié n'est jamais acquise, ni n'est la responsabilité d'une seule personne. Or, en tant que «Municipalité amie des aînés», Lac-au-Saumon vous tend la main et espère que nous pourrons nous entraider, être à l'écoute les uns des autres, dans une ambiance empreinte de solidarité et de gratitude⁹.



9. *Entraide, solidarité, écoute et gratitude : les quatre valeurs motrices de la démarche MADA à Lac-au-Saumon*

LEXIQUE

Abréviation	Signification
ACEF	Association coopérative d'économie familiale
CAB	Centre d'Action Bénévole
CALACS	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
CAVAC	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
CHSLD	Centre d'hébergement de soins de longue durée
CIEC	Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif
CISSS	Centre intégré de santé et de services sociaux
CLSC	Centre local de services communautaires
CLEA	Comité local d'éducation des adultes
COSMOSS	Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé
DSPu	Direction de la Santé publique
GMF	Groupe de médecine familiale
ISQ	Institut de la Statistique du Québec
MADA	Municipalité amie des aînés
MRC	Municipalité régionale de comté
PFM	Politique familiale municipale
ReCEM	Regroupement des comités d'éducation de la Matapédia
SLD	Société locale de développement
URLS	Unité régionale de loisir et de sport du Bas-Saint-Laurent



PLAN D'ACTION MADA

AXE 1 : AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE ET MILIEU DE VIE

Objectifs	Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Conscientiser et sensibiliser les citoyens à la propreté et à l'embellissement du milieu de vie	Installer des distributeurs de sacs à excréments canins et de l'affichage à proximité des poubelles	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • SLD 	Été 2018
	Initier une semaine du grand ménage extérieur du printemps	<ul style="list-style-type: none"> • SLD 	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • École Lac-au-Saumon • Club des 50 ans+ • Chevaliers de Colomb • Club de ski de fond Mont-Climont • Bibliothèque municipale 	Juin 2019
	Appuyer et soutenir les initiatives du comité d'embellissement	<ul style="list-style-type: none"> • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • SLD • Municipalité 	2019-2021
Mettre en place des environnements favorables aux saines habitudes de vie	Appuyer les démarches pour la promotion des « zones sans fumée »	<ul style="list-style-type: none"> • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • CISSS-DSPu • Municipalité 	Été 2018
	Installer des bancs et des poubelles à des endroits stratégiques	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Fabrique • Club des 50 ans+ 	1 banc et une poubelle par année 2019-2021
	Appuyer la municipalité dans ses efforts pour bonifier l'éclairage de rues et de parcs	<ul style="list-style-type: none"> • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	2018-2021
	Aménager des « zones aînées » dans les deux parcs avec des balançoires pour adultes	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Comité MADA • MRC de La Matapédia • SLD • Club des 50 ans+ 	Réalisation 2021



PLAN D'ACTION MADA

AXE 2 : LOISIRS, ACTIVITÉS PHYSIQUES, CULTURE ET VIE SOCIALE

Objectifs	Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Publiciser et faciliter la participation aux activités déjà existantes à Lac-au-Saumon	Organiser un salon de la rentrée pour faire connaître les activités et les comités de Lac-au-Saumon	<ul style="list-style-type: none"> • SLD 	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les comités de la municipalité 	Début septembre 2019
	Réaliser une enquête pour cibler les besoins et les possibilités en ce qui concerne le développement de la bibliothèque, des loisirs et de la culture dans la municipalité	<ul style="list-style-type: none"> • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • MRC de La Matapédia • SLD • Comité bibliothèque • Municipalité • Comité culturel • Club des 50 ans+ 	Automne 2019
	Créer un calendrier mensuel des activités	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Tous les organismes et comités 	Hiver 2019
Bonifier l'offre en activités physiques et sociales	Mettre en place un projet pilote de pistes de ski de fond et de raquette au Parc du Centenaire	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • Club de ski de fond Mont-Climont • SLD • URLS (ski hok) 	Hiver 2019
	Répertorier des lieux gratuits et des plages horaires pour l'organisation d'activités physiques, sociales et culturelles à Lac-au-Saumon	<ul style="list-style-type: none"> • Comité MADA 	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comités et organisations • École Lac-au-Saumon 	Automne 2019
	Aménager des jeux (pétanque, fer, etc.) dans les « zones aînées » des parcs	<ul style="list-style-type: none"> • Comité des loisirs 	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité • Comité MADA • SLD • URLS 	Été 2021

AXE 3 : COMMUNICATION ET INFORMATION

Objectif	Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Accroître la diffusion de l'information pour les aînés	Réserver un espace d'information pour les aînés dans le journal local	<ul style="list-style-type: none"> • Municipalité 	<ul style="list-style-type: none"> • CISSS-DSPu • Tous les organismes et les comités 	À partir du printemps 2019
	Organiser des séances d'information sur les programmes et services disponibles pour les aînés	<ul style="list-style-type: none"> • ReCEM • Club des 50 ans+ 	<ul style="list-style-type: none"> • Maison des Familles • Organismes offrant des services aux aînés • Municipalité 	2 fois par année 2019-2021



Crédits photo : MRC de La Matapédia, Jocelyne Bérubé, Isabelle Turbide, France Turbide, Nicole Bougie, Patrick Bacon, Michèle Pâquet, Club de ski de fond Mont-Climont, Donovan Doiron.

La politique et le plan d'action sont disponibles sur le site Internet de la municipalité :

www.lacausaumon.ca/new/municipalite?id=139:politiques&catid=31



36, rue Bouillon

Lac-au-Saumon (Québec) G0J 1M0

Téléphone: 418 778-3378

Télécopieur: 418 778-3706

Courriel: lacausaumon@mrcmatapedia.quebec

www.lacausaumon.ca



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

